

## Einladung zur Weiterbildung

# Was haben Ergonomie und Klimaneutralität mit Reinigung zu tun?

**Datum:** Donnerstag, 09. März 2023

**Zielgruppe:** Alle interessierten Personen

**Zeit:** 08.30 – ca. 16.30 Uhr mit anschliessendem Apéro

**Ort:** Reberhaus  
Kirchgasse 9  
3065 Bolligen

**Inhalt:** ***Was haben Ergonomie und Klimaneutralität mit Reinigung zu tun?***  
Ergonomie ist in allen Lagen ein viel gehörtes Wort, aber was bedeutet es wirklich?  
Falsche Körperhaltungen, einseitige Belastungen und die falschen Gerätschaften können zu Schmerzen und gesundheitlichen Problemen führen. Unsere Gesundheit ist das wichtigste Gut, zu dem wir Sorge tragen sollten. In der Weiterbildung wird auf einfache Art und Weise erklärt, wie wir unseren Körper im Alltag schonen und dadurch Schmerzen und Krankheitsausfälle minimieren können.

Im Zusammenhang mit der Ergonomie werden einige Maschinen vorgestellt und zum Testen zur Verfügung gestellt.

Um die Themen Klimaneutralität und Ökologie kommt heute fast keine Branche mehr darum herum. Was können wir tun, um in der Reinigung einen wichtigen Beitrag an unsere Umwelt leisten zu können. Vorgestellt werden die Granuline, ecoline und die Schäumermethode.

Bei einem feinen Spaghetti Plausch wird sich die Gelegenheit zu einem ungezwungenen Austausch bieten.

**Referentinnen:**

Livia Duttweiler, Academy/ Irina Libradoni, Wetrok

**Kurskosten:** CHF 200.00 / Person, Mitglieder OdA Hauswirtschaft Bern inkl. Verpflegung  
CHF 300.00 / Person, Nicht-Mitglieder OdA Hauswirtschaft Bern  
inkl. Verpflegung

Wir freuen uns, Sie an unserer Weiterbildung zu begrüssen!

Freundliche Grüsse, OdA Hauswirtschaft Bern

Ressort Weiterbildung